

انفجار د بم حملې د سربازانو کيل

رقم دقیق تلفات تا کتون در دست نیست

از اثر یک حمله در کابل سه عسکر آلمانی مربوط به قوای امنیتی کمک بین المللی، یا آیساف به هلاکت رسیده اند. سخنگوی وزارت دفاع آلمان ضمن تایید این خبر گفت: درین حادثه (۱۰) تن دیگر نیز شدیداً مجروح گردیده اند و همچنان تعدادی از افغانها جراحت های خفیف برداشته اند منابع پولیس در کابل می گویند حمله زمان صورت گرفت که موثر سر ویس مربوط به نظامیان آلمان در نزدیکی پایگاه های قول معاون رئیس پولیس کابل می گوید احتمال می رود که انفجار تا کسی نیز آلمانی ضد و نقیض است از بین رفته. گزارش ها رسیده از منابع بین المللی رقم کشته شده گانرا ۶ تن و مجروحین را افزون برسی تن قلمداد کرده اند، در حالیکه منابع داخلی تعداد کشته شده گان را پنج تن و تعداد زخمی ها را هژده نفر به شمول تعدادی از اتباع افغانستان گزارش داده اند. خبر می افزاید: هم اکنون در حدود (۴۸۰۰) تن از نیروی آیساف برقراری امنیت در شهر کابل را به عهده دارد. فرماندهی این قوا را در حال حاضر آلمان و هالند بدوش دارد.



د بناغلي کزي د سفر موخه:

بناغلي حامد کرزی برتانيې کړي ده. د آکسفورډ په تېلېوېزيون کې د خبرو په وخت کې د بناغلي کرزي وويل: نوموړي سوله ساتي ځواکونه پخپل هېواد کې وساتي او که نه نو د افغانستان په له ډېر ناوړه وضعیت سره مخامخ شي. رغونې لپاره لازياتي پيسې تر لاسه کړي. بناغلي حامد کرزی ويلي چې: د بریتانیا د لومړي وزير توني بليسر سره خبرې ښې پرمخ تللي خو ډیر تفصیلات یې پدې اړه لاهم وړاندې کړي ندي.

په کندهار کې بهي چاودنه

د کندهار د پنجوايي په ولسوالۍ کې د يوې چاودنې له امله درې ملکي وگړي وژل شوي دي دغه چاودنه په يوه مسافر وړونکي موټر کې رامنځ ته شوې ده. د کندهار چارواکو لاهم د پېښې د علت په اړه څه ندي ويلي او تر اوسه په دې تور څوک نيول شوي ندي. او پداسې حال کې ده چې ورځې مخکې د سپين بولدک په سرحدي ښار گوټي کې هم د دولتي چارواکو او طالب پاتې شونو تر منځ سخته جگړه شوې وه. د کندهار د دولتي چارواکو په وينا پدې نېټه کې (۴۰) تنه طالبان او شپږ تنه دولتي سرتيري وژل شوي دي راپورونه وايي چې: د کندهار ولايتي چارواکي له سپينيزو قوماندانو سره خبرې کوي خو د طالبانو د پاتې شونو په وړاندې د مبارزې نوي شريک سنگر جوړ کړي. ويل کېږي چې دا ځواکونه د قومي مليشو په ډول دي چې د دولتي ځواکونو په ډله کې نه راځي خو اټکل شوي چې د کندهار دولتي مقامات به دغه قومي پوځونو ته څه اندازه امکانات هم برابر کړي.

دوښم ميليون دالر از عوايد گمرکي کندهار په مرکز انتقال ش

هيئت دولتي که به منظور بررسي گمرکات کندهار به آن ولايت اعزام شده بود با دوښم ميليون دالر از جمع عوايد گمرک ولايت کندهار به کابل بازگشت. هيئت مذکور در مدت (۱۰) روز اقامت در ولايت کندهار عوايد گمرک و مستوفيت ايسن ولايت را جهت ارايه به رياست دولت آماده ساخته اند، طبق یک خبر ديگر در مجلس اداری ولايت کندهار فيصله شد که ديگر هيچ موټر باربری با پليست KBR در ولايت کندهار عوايد گمرک نمیتواند از پاکستان داخل و مستوفيت ايسن ولايت را

په لاکي زندکده لست



ملکه بریتانیا صلیب بزرگ شوالیه را به آقای کرزی اهدا کرد

حامد کرزی رئیس دولت انتقالی افغانستان در گفتگو با بی بی سی از شواهدی خبر داده که از زنده بودن اسامه بن لادن رهبر شبکه القاعده حکایت می کند. آقای کرزی در عین حال تاکید کرد که القاعده دیگر در افغانستان فعالیت ندارد. وی هشدار داد که پیشگیری از حملات پراکنده ای که افراد مرتبط با القاعده در غرب افغانستان انجام می دهند ناممکن است.

عوايد گمرکي ولايت بلخ هم انتقال ش

در يک سفر کاری و انجام مذاکره با جنرال عبدالرشید دوستم و اسحاق رهگذر والي ولايت بلخ معین اداری وزارت مالیه اعلام داشت که مبلغ ده ميليون افغانی و شانزده هزار دالر از جمع عوايد گمرکي ولايت بلخ به کابل انتقال شده است و قمار است ده ميليون افغانی ديگر در اينده نزدیک به کابل گسيل گردد. در خبر در رابطه با عوايد حاصله از فابريکه کوره برق ولايت بلخ حرفی ببيان نيامده است.

د پاکستان په ډله کې د روغتيايي پلاوي سفر

بي بي سي: پاکستان هغه پنځه افغاني سرتيري خوشي کړل چې ورمه ورځ په ناقانونه ډول د سپين بولدک څخه د پاکستان خاورې ته د خپلو وسلو سره او بنسټي وو. په چمن کې پاکستاني چارواکي وايي چې: دوی د افغان سرتيرو پدې عمل باندې افغان حکومت ته سخت احتجاج کړي دي دغه راز پاکستاني مقامات يوه احتجاجي پاڼه هم له لويې ډې خوا راستولي ده او غوښتنه يې کړې چې په راتلونکي کې

په نړيوالې روغتيايي شبکې پورې اړونده د اکترانو يوه روغتيايي ډله د هېواد په شمال ختيځ کې د بدخشان ولايت مرکز د فيض آباد ښار ته تللي ده.

دوی به هلته په لشمانيا او ملاريا باندې د اخته ناروغانو څېړنه وکړي د کمزورو روغتيايي امکاناتو له وجې دغه ناروغۍ د بدخشان په مرکز کې زياتې شوي دي. ددغه ولايت د

د لوی او ښوونکي خدای په نامه سرمقاله

ولسي دولتونه دبړي ترسر منزل پورې

دنړۍ دهيوادونو په تاريخ کې څه چې په خپل هيواد کې موهم وليدل چې کوم دولتونه او ادارې دخوړو ورو ولسونو له ارادې اوپيوستون څخه پرته دوسلو په زور او يا دکودتاوو په اساس رامنځته شوي وي دخپلو خلکو او ټولنې دعينې اوذهني شرايطو او مذهبي مقدساتو په پام کې نه لرلو سره په خپلې سرزوري سره وړاندې روان وي او خپلې گټې يې په پام کې نيولي وي. داسې دولتونه دخپلې اوږدې لارې په همدغه اوږده يون کې له داسې خنډونو سره مخ کېږي چې نه يوازې دځان بلکې دهېواد اوټولنې دبريادۍ زمينه برابروي اودنړۍ له مخکښه کاروان څخه په لسونو کلونه خپله ټولنه وروسته پاتې کوي اودپاڼيت موده يې کمه وي کوم دولتونه اويا کومې څانگې ډلې چې په شکل د اشکالو دقدرت په څوکۍ کيښي اودټولنې داکثريت له پيوستون او ملاتړ څخه بې برخې وي که څه هم دداسې دولتونو او يا څانگې ډلې سره هماغه اقليت اولږه کي له خوا ملاتړ کېږي چې گټې يې ورسره نغښتي وي اويا يې دسيمې اونورو کلتوري ارزښتونو له مخې دگډوگتو له پاره هڅې کړي وي سره په تماس کې وي او دا ټول په گډه ديو خپل منځي هدف او لارې لپاره دټولنې داکثريت دارادې خلاف عملاً مبارزه . کار او تبليغات کوي.

دداسې ټولنو اويا ډلو دواکمنۍ موده ځکه ډيره لنډه وي چې ددوی په هره کرڼه کې سيمه ييزې اويا گونديزې گټې په پام کې نيول کېږي داسې دولتونه لدې امله چې داکثريت ملاتړ ورسره نه وي ددې په ځای چې دولس په زړه کې گرانښت پيدا کړي. په پټه او کله ناکله په ښکاره له ولس څخه واټن پيدا کوي پداسې دولتونو او ادارو کې چې داکثريت دارادې په اساس وړاندې ځي، جرگې پارلمانونه هم درواڼي او دوديزې دموکراسۍ خلاف ولې په ښکاره ددموکراسۍ په اگتونو سره رامنځته کېږي تش په نامه او دولس دارادو په خلاف جرگې او پارلمانونه تل دخپلو گډوگتو او عقيدو په خاطر کار کوي دولس په سترگو کې خاورې ورښيندي او وړاندې ځي.

شکوهی

در جلوگیری از نشر بانکنوت های جعلی چرا تدابیر جدی اتخاذ نمی شود

بازرسان انرژی اتمی راهی ایران شدند



مفتشین سازمان بین المللی انرژی اتمی راهی ایران شده اند تا تأسیسات هسته ای ایران را مورد بازرسی قرار دهند. این در حالی است که اخیراً بخش هایی از گزارش این سازمان درباره فعالیت های هسته ای ایران فاش شد. قرار است این گزارش روز شانزدهم چون در نشست این سازمان مورد بحث قرار گیرد. هیات سازمان انرژی اتمی در ماه فوریه نیز از ایران بازدید به عمل آورده بود.

از سوی دیگر، در ایران اعلام شد که کمال خرازی، وزیر امور خارجه، و غلامرضا آقازاده رئیس سازمان انرژی اتمی این کشور، قرار است در مجلس حاضر شوند تا در مورد سیاست های ایران درباره انرژی به نمایندگان مجلس گزارش دهند.

تعویق محاکمه رهبر مخالفان زیمبابوئی



وکیلان مدافع "مورگان تسوانگیرای"، رهبر مخالفان دولت زیمبابوئی، اعلام کرده اند که محاکمه وی به اتهام خیانت به تعویق افتاده است.

قرار بود محاکمه آقای تسوانگیرای به اتهام خیانت و توطئه برای برکناری "رابرت موگابه"، رئیس جمهور، روز شنبه، ۷ جون، آغاز شود اما اینک گفته می شود این محاکمه روز دوشنبه تشکیل خواهد شد.

در انتخابات گذشته ریاست جمهوری در زیمبابوئی، مورگان تسوانگیرای رقیب اصلی آقای موگابی بود. وی رابرت موگابی را به تقلب در انتخابات متهم کرده و از وی خواسته است تا کناره گیری و انتخابات جدیدی را برگزار کند.

بازداشت یک عراقی به اتهام ارسال نامه آلوده

در بلژیک به دنبال کشف ده نامه آلوده به پودر سمی که برای صدر اعظم این کشور و سفارتخانه های آمریکا، بریتانیا، عربستان سعودی و چند وزارتخانه ارسال شده بود، اکنون اعلام شده است که یک مرد عراقی مظنون به ارسال این نامه ها تحت بازداشت در آمده است.

رسانه های بلژیک جزئیات بیشتری را در مورد این نامه ها و فرستنده آن انتشار داده اند. ارسال نامه های آلوده ظرف دو روز گذشته صورت گرفته است. به گفته کارشناسان مواد سمی این نامه ها آلوده به ماده "هیدرازین" یکی از سموم ضد آفات نباتی و "فنا سازین" یک ماده سمی که گاز مخرب اعصاب به کار می رود، بوده و گر چه تماس با این سموم به صورتی که در این نامه ها یافت شده مرگبار نیست، ولی موجب ناراحتی پوستی و دستگاه تنفسی می شود.

یکی از موارد قابل توجه که دولت انتقالی اسلامی افغانستان برسیل، بازسازی، در کشور انجام داده است نشر بانکنوت های جدید و تصفیه کلاف سردرگم نوسانات پول افغانی و هماهنگ ساختن آن با اسعار خارجی است این امر طی ماهها کار دشوار و همکاری جدی موسسات اقتصادی بین المللی، بانک جهانی و مشاوره های سودمند و کمکهای کشورهای دوست صورت گرفت. نشر بانکنوت های جدید در کشور به پول افغانی هویت قبلی آنرا در بازار پرکشش اسعار دوباره اعاده کرد و آنرا از تسلط دالر و مخصوصاً از فشار

بی دروغی و روزافزون کداز خارج ساخت. با آنکه اطمینان مردم و دولت و موسسات بین المللی از جهت استواری و جعل ناپذیری پول جدید افغانی تحکیم یافته بود، و داد و ستد آن با مساعی بانک جهانی و بانک مرکزی افغانستان تا حدود زیادی آنرا حمایت و پشتیبانی میکرد و یکی از فرو ریختگی های عرصه اقتصادی کشور را دوباره مرمت و بازسازی کرده است مگر سروصداها و اخبار واهمه لایه مبنی بر جعل آن در آنسوی سرحدات افغانستان یکبار دیگر در اذهان عامه مردم و مقامات مربوط

اخلال وارد کرده است. چنانکه در دره آدم خیل بنابر شواهد موثق چاپ و نشر بانکنوت های جعلی افغانی از مدتیست که صورت میگیرد. به همین سبب رئیس بانک مرکزی افغانستان نسبت به این مساله واکنش نشان داده و ابراز نگرانی نموده است. باید گفت نخست اینکه بانکنوت های جعلی چند ماهه قبل در غزنی، و حتی در شهر کابل و چند محل دیگر نیز بدست آمده است ولی مقامات مسوول دولتی نسبت به آن واکنش جدی و موثری نشان ندادند و هیچ تجویز مشخص و جدی در زمینه اتخاذ نگردید.

بناگ متمرکزی نه از جهت دیگرانین تقلب و جعل را که در ضربه زدن به اقتصاد کشور و بریداد گرانه موضع گیری نموده است، نخواهد گرفت بلکه اثرات مضر و ناسودمند آنرا نیز منتفی نخواهد کرد، باید در سطوح بالاتر تجاویز قاطع تر و موثرتری اتخاذ گردد و از مجاری سیاسی مقامات کشور همسایه رادرج جلوگیری از آن ترغیب نمایند.

از جهت دیگرانین امر ایجاب فعالیت وسیع و تلاش جدی مراجع امنیتی کشور را در سرحدات افغانستان مینماید زیرا از طریق سرحدات کشور است که چنین ناروا های صورت می گیرد

کنون نیز واکنش رئیس

در مورد برنامه تسلیحاتی عراق تردیدی نیست



رئیس سازمان اطلاعات دفاعی آمریکا گفته است که در مورد برنامه های تسلیحاتی رژیم سابق عراق برای تولید جنگ افزارهای کشتار جمعی تردیدی ندارد. اظهارات رئیس سازمان اطلاعات دفاعی آمریکا، هنگامی انتشار می یابد که پرسش هایی در مورد ادعای آمریکا در زمینه توانایی عراق در تولید اینگونه تسلیحات مطرح شده است.

به بیرون راه یافته به دریابان جکوبی گفته شکی فارغ از کل این است که بخشی از گزارش تهیه شده توسط سازمان تحت نظر وی در ماه سپتامبر سال گذشته که منعکس نمی کند.

جنگ شدید در کانگو



کانگو وارد آن کشور شده است. به گفته منابع سازمان ملل متحد در محل، درگیری جدید با حملات افراد مسلح قبيله جدیدی را در این منطقه لندو، که با هیماها در

در اطراف شهر بونیا، واقع در شمال شرق جمهوری دموکراتیک کانگو، مجدداً بین نیروهای درگیر در جنگ داخلی آن کشور نیروهای سنگینی روی داده است.

این درگیری تنها یک روز پس از آن آغاز می شود که یک واحد پاسدار صلح بین المللی، به رهبری فرانسه، به منظور خاتمه دادن به جنگ داخلی

به هرات کی د بضره بواو د کپلین ستونز لري

به هرات کې د نشيې توکوڅخه د کنترول چارواکو ويلي دي چې کابل او نړيواله ټولنه که د قاچاق د مخنيوي لپاره د پرمختلليو وسايلو مرسته ورسره ونکړي نو لدې وروسته به ددې جوگه نه وي چې گاونډيو هېوادونو ته د نشيې توکو د قاچاق مخه ونيسي ددې ادارې رئيس ويلي دي چې دوی له زړو موټرونو څخه ښه استفاده نشي کولای دغه ادارې د هغه (۴۰۰۰) کيلو گرام نشي توکو په اړه چې همدا اوس د هرات په گمرک کې انبار پراته دي يادونه کړي چې که چيرې نړيواله ټولنه ددې ادارې کارکونکو ته د شوو هڅو په بدل کې مرسته وکړي نو دوی به وکولای شي چې ددغه نيول شوو توکو له منځه وړلو جوگه شي. دا مهال د هرات په (۱۵) ولسواليو او د ترکمنستان او ايران هېوادو په پولو کې (۱۷) کميسيونونه د نشي توکو په وړاندې د مبارزې لپاره جوړ شوي دي.

تلفات سيل در شمال تاجکستان

طوفان و بارش شديد باران در مناطق شمالی تاجکستان در خلال دو روز اخير تلفات و خسارات گسترده ای را برجای گذاشته است. گزارش شده است که جاری شدن سيل در ولايت سغد تاجکستان باعث مرگ سه نفر و ویرانی ۲۰۰ منزل مسکونی شده و گروهی را آواره کرده است. جریان سيل و سقوط درختان در این ولايت همچنين به تخریب و بسته شدن راه ها و پل های ارتباطی منجر شده است. مقامات دولت تاجکستان این ولايت را منطقه آسیب ديده طبیعی اعلام کرده و گفته اند خسارات ناشی از طوفان و سيل به چندین ميليون دالر سر می زند.

خواننده نیکهای جالب

دقیق ترین عکس هابل و کشف حقایق تازه



ستاره شناسان در عمیق ترین عکس های کیهان در طیف نوری قابل رویت که توسط تلسکوپ فضایی هابل گرفته شده است، به وجود ستارگانی غیر منتظره در اطراف کهکشان اندرومدا (Andromeda) پی برده اند. این موضوع که عمر بسیار از ستارگان موجود در هاله اندرومدا آنها به هفت میلیارد سال می رسد آنها را غافلگیر کرده است، موجود در هاله راه شیری را 12 میلیارد سال رقم می زند. فضای اطراف یک کهکشان مارپیچی، یعنی قسمتی که در خارج از سطح مارپیچی آن قرار دارد، هاله کهکشانی خوانده می شود. ستاره شناسان معتقدند که امکان دارد این ستارگان جوان میلیارد ها سال قبل در جریان تصادم اندرومدا با کهکشان دیگری، تشکیل شده باشند. آنها همچنین در آنسوی اندرومدا، کهکشان های دور دستی را رویت می کنند که نشانه هایی از برخورداری از عناصر سنگین، بسیار غنی تر از آن هستند که انتظار می رفت. این نشان می دهد این ستارگان در گذشته های دور درگیر تصادفی



از برخورد های مشابه در آنها دیده می شود. دست بی کران ستارگان آخرین عکس تلسکوپ هابل علی رغم آنکه تنها زاویه بسیار کوچکی از جهان را بر مظاهر می سازد، نمایانگر تعداد شگفت انگیز و بی شمار ستارگان و کهکشان های گیتی است. درک شمار ستارگان جهان در واقع بیرون از درک و قوه تخیل انسان است. مشاهده به دلیل برخورد با این حال نگاه نیز هابل به دامنه های کهکشان اندرومدا، وجود دشت وسیع و بی کرانی از ستارگان و کهکشان های دور دست را بر ما آشکار می سازد. اندرومدا که 2/3 میلیارد سال نوری از ما فاصله دارد،

ترکیب های بدیوی که این عوامل مرض تولید می کنند، برای انسان فواید صحتی داشته باشند. اما یک محقق بریتانیایی گفت نتیجه گیری در این باره پیش از انجام آزمایش های کلینیکی جهت اثبات فواید جای برای دهن هنوز زود است.

دکتر لاس از پوهنتون طب شفیه لا گفته است که جای ممکن است وسیله تازه ای در میان ابزار مبارزه با بیماری های دهان باشد. اما تازمانی که اطلاعات بیشتری فراهم نشده است، از شستن و مسواک زدن دندان ها به وسیله کرم های دندان حاوی فلوراید دست نکشید.

مطالعه دیگری درباره یک ماده شیمیایی موجود در جای بنام "پلی فنول" (Polyphenol) نشان داد که این ماده رشد باکتری های مرتبط با بوی بد

در تازه ترین رشته تحقیقات جای سبز و همچنین جای سیاه، محبوب ترین نوشیدنی جهان، مورد بررسی قرار گرفت. در پی این مطالعه نتیجه

وی طی کنفرانسی در شهر واشنگتن دی سی گفت: تحقیقات ما نشان می دهد که عصاره جای می تواند ارگانیزم هایی را که عامل بیماری است

بر اساس تحقیقات تازه، نوشیدن جای ممکن است در برابر پوسیدگی دندان ویوی بد از دهان محافظت کند. یک مطالعه تازه نشان داده

است که مواد شیمیایی موجود در جای می تواند باکتری ها و ویروس هایی را که باعث عفونت گلو، پوسیدگی دندان و سایر مشکلات دهان و دندان می شوند نابود کند.

این یافته ممکن است باعث شود در آینده عصاره جای برای حفاظت از دندان به کرم های دندان و دهان شوی ها افزوده شود.

این مطالعه، که در سمینار انجمن میکروب شناسی آمریکا عرضه شد آخرین رشته از دعاوی علمی دایر بر فواید صحتی جای است.

به گفته میلتن شیفینبا، میکروب شناس آمریکایی در پوهنتون "پیس" (Pace University) جای سبز در مقابله با ویروس بهتر از جای سیاه عمل می کند.

جای عامل مقابله با پوسیدگی دندان



دهان را بطی می سازد. کریستین وو، از پوهنتون ایلینو در شیکاگو، گفت: جای سیاه ویلی فنول موجود در آن علاوه بر ممانعت از رشد عوامل مرض در دهان، ممکن است از طریق نابود کردن

گیری شد که جای سبز حاوی کافئین بهترین راه مبارزه با ویروس ها است و پس از آن جای سیاه قرار می گیرد. اگر کافئین جای از آن حذف شده باشد، خواص ضد ویروسی کمتری خواهد داشت.

مبارزه بابوی بد دهان

نابود کند. اگر بتوانیم سیستم دفاعی را تحریک کنیم و در همان حال سرگرم نابودی ارگانیزم ها باشیم، در آن صورت عاقلانه است جای بیشتری بنوشیم. مبارزه بابوی بد دهان

با یرکات ها آشنا شوید

داشته و قبل از صرف آنها نیش های شانرا دور می کنند. آنها همچنان از حشرات، پرند ها، ریشه گیاهان و میوه ها هم برای عمل باعث می شوند که این عمل باعث می شود بسیاری از حیوانات از شکل و هیئتشان ترسیده و فرار کنند. یرکات ها در مقابل اکثر زهر ها و نیش ها مصونیت دارند، شاید همین امر باعث می شود که آنها مارها و گزدها را با اشتیاق کامل بخورند البته آنها مهارت خاصی در کشیدن نیش حیوانات زهر دار

چرت بزنند. وقتی یرکات ها احساس خطر نمایند روی شان های هم می ایستند و به شکل یک تپه یرکات تبدیل می شوند که این عمل باعث می شود بسیاری از حیوانات از شکل و هیئتشان ترسیده و فرار کنند. یرکات ها در مقابل اکثر زهر ها و نیش ها مصونیت دارند، شاید همین امر باعث می شود که آنها مارها و گزدها را با اشتیاق کامل بخورند البته آنها مهارت خاصی در کشیدن نیش حیوانات زهر دار



یرکات ها بگونه میمون پوزه دار هستند، بدن آنها کشیده و پاهای کوچکی دارند. دم شان قلمی و باریک است و دور چشمهای آنها رایک لکه حلقوی سیاه فرا گرفته است. یرکات ها در دشتهای خشک و خارستانها زنده گی میکنند. یرکات یک لغت آلمانی است به معنی پشه، دریایی، چون آنها را معمولاً می شود کنار آب پیدا کرد. یرکات ها صبح زود، راست و آتو کرده زیر نور آفتاب می زیستند تا گرم شوند و یاد را بومی کنند تا ز بوی مختلف اطراف شان آگاه شوند، آنها گروهی زنده گی میکنند و هر عضو گروه وظیفه مخصوصی به عهده دارد. بعضی وظیفه حفاظت و نگهبانی را دارند تا بتوانند جای مناسبی پیدا کنند که از دید دشمنان دور باشد. اگر ناگهان دشمنی مانند عقاب پیدا شود یرکات های نگهبان، صدای کوتاهی می کنند و همه اعضای گروه به پناهگاه های زیر زمینی پنهان می شوند. عده ای هم وظیفه نگهداری از چوپه هارا عهده دارند و بعضی هم در جمع تنبها محسوب می شوند خوش دارند در سوراخ ها دور از نور و حرارت آفتاب آفریقای

آنچه عراق را شکست تکنالوژی بود

که همه سربازان نانکها و طیارات با آن مجهز گردیده بودند. در ابعاد برتری آمریکا نباید عملیات روانی آمریکا را از یادبرد آمریکایی ها بیش از چهل و سه میلیون اطلاعاتی را به پیش از جنگ و همگام جنگ از آسمان بالائی نیروهای عراقی پخش کردند.



جنگ علیه صدام بیش از همه مدیون بمبهای هوشمند آمریکایی ها بود. بمبهای "جی-دم" که هر کدام با 500 یا 1000 کیلو وزن در انتهای خود تجهیزاتی دارند که آنها را به یک بمب هوشمند تبدیل میکند این تجهیزات شامل ملخهای می شود که بوسیله ماهواره و سیستم های داخلی کنترل می شوند و به بمب امکان مانور را می دهند این وسیله بمب را به یک سلاح دقیق تبدیل میکند که تنها 12 متر ضریب خطا رفتن دارد. و دقت آن باعث می شود تا بمب های کمتر مورد استفاده قرار گیرد. قیمت هر بمب بیست هزار دلار است شاید این مبلغ نسبت به قیمت بمب بسیار گران به نظر نرسد. اما در عوض هر فروند راکت کروز که یک میلیون دلار خرج دارد بدنیست بدانی که طی سه هفته جنگ با عراق آمریکایی ها بیش از 750 بمب جی-دم پرتاب کرده بودند.

اولین عملیات علیه بغداد با 2 طیاره اف 117 شروع شد که بمبهای 900 کیلو گرامی ضد مواضع سرپوشیده و پناهگاه را حمل می کردند. آمریکایی ها یکی از محلات مخفی شدن صدام را با این بمبها متفجر ساختند. پان بمب بوسیله لیزر، ماهواره و سیستم های داخلی هدایت می شد. به گفته منابع نظامی آمریکا در مجموع هفتاد درصد از هزاره هزار بمب و راکت که در جنگ با عراق استعمال شده است از نوع هدایت شونده دقیق بود. و متباقی یعنی یک سوم بمب ها و راکت ها از نوع کور بوده اند. یعنی نمی دیدند و نمی فهمیدند که با چه چیزی اصابت کرده آت را متفجر می سازند. برتری نظامی دیگری که آمریکا داشت وجود تجهیزات پیشرفته برای دیدن در تاریکی و شب بود

دقیقاً هدایات خاصی را هم می فرستاد. ناگفته نماند که نیروهای آمریکایی در این جنگ به بیش از پنجاه ماهواره هم دسترسی داشتند که برای کنترل سلاح های هدایت گیرنده از آن ها سود می جستند.

پیاده روی برای تضمین سلامتی کافی نیست

از جمله پیاده روی سریع در حداقل پنج روز هفته، ترغیب می کند. با این حال، آخرین پژوهش هانسان می دهد که این میزان فعالیت فیزیکی است.

بعید است از خطر مرگ بریتانیا و آمریکا مردم زودهنگام ناشی از رابرای جلوگیری از بیماری های قلبی و بیماری قلبی و مرگ زود هنگام به روزانه 30 دقیقه فعالیت جسمانی نسبتاً فشرده،

نیم ساعت پیاده روی روزانه طی پنج روز هفته ممکن است بانرم شدن بدن و احساس بهتر کمک کند، اما به بهداشتی رایج در جسمانی نسبتاً فشرده،

بیماری های قلبی و بیماری قلبی و مرگ زود هنگام به روزانه 30 دقیقه فعالیت جسمانی نسبتاً فشرده،

بیماری های قلبی و بیماری قلبی و مرگ زود هنگام به روزانه 30 دقیقه فعالیت جسمانی نسبتاً فشرده،

بیماری های قلبی و بیماری قلبی و مرگ زود هنگام به روزانه 30 دقیقه فعالیت جسمانی نسبتاً فشرده،

روزنامه آزاد ملی نشریه مرکز نشراتی افغان
 انجمنه و عقاید مطرح شده از سوی نویسندگان به خودشان مربوط است
 کمیوز و دیزاین: مصطفی عارف «لودین»
 چاپ: مطبعه مرکز نشرات افغان